

PAAUGLYSTĖ

SUNKU SUPRASTI – SVARBU PRIIMTI

Dažnas iš mūsų sutiktume, jog paauglystės pokyčiai gali sukelti sunkumų ir nerimo ne tik paaugliui, bet ir mums – suaugusiems šalia. Pakeliui į savarankiškumą jaunas žmogus turi pereiti tam tikrą transformaciją. Tame procese paaugliai kartais gali mums atrodyti nepatogūs – dirglūs, uždari, nieko nenorintys, apatiški, gynybiški arba atvirkščiai – stiprūs idealistai, norintys pakeisti visatos sukimosi kryptį. Mes nuolat mokomės ir reflektuojame savo darbinės patirtis, kad gebėtume suprasti, ką išgyvena jauni žmonės tame pokytyje, nuolat ieškome būdų, kaip rasti su jais kontaktą ar bendrus sutarimus kasdienybėje.

Dirbdami su įvairaus amžiaus paaugliais pastebėjome, kad ankstyvoji paauglystė (10 – 13 m.) yra ypatingai jautrus etapas – prasideda kūno pokyčiai, paaugliai imasi pažinti savo emocijas, atranda savivertės ir savęs pažinimo temas. Todėl bendraamžiai ir suaugusieji, kuriais gali pasitikėti, tampa itin svarbūs augimui ir mokymuisi. Šio amžiaus specifiškumas pasakino mus įkurti „Paauglių klubo“ programą.

„Paauglių klubo“ darbuotojai ir savanoriai tampa veidrodžiu, mažinančiu skirtumą tarp savęs vaizdo ir to, kaip jaunuoliams sekasi socialiniame kontekste. Jaučiame, kad itin svarbu paauglius palydėti virsme, ieškant atsakymų į klausimus „kas aš esu?“, „kaip man sekasi?“. Taip pat padedame jiems pastebėti jų stipriąsias puses, parodyti teigiamus pavyzdžius, kuriais jaunimas galėtų vadovautis. Arba būti tuo pavyzdžiu patiems.

Nors gali atrodyti priešingai, jaunam žmogui visame šiame sūkurėje tikrai reikia juos šalia lydinčio suaugusio – tačiau kokio?

Dalinamės jaunuolių iš „Paauglių klubo“ mintimis apie suaugusiuosius:

- **„Manau jie kartais supyksta ant mūsų dėl kažko, nors padarom kažkokius veiksmus ir paskui tik pagalvojam“.** Svarbu prisiminti, kad jaunuoliai dar tik mokosi suvokti pasekmes – smegenų dalis (priekinė žievė), atsakinga už padarinių numatymą, pilną savo funkcionalumą pasiekia apie 25-us mūsų gyvenimo metus.
- **„Pasitikiu suaugusiais“.** Tokį jaunuolių atsakymą skaityti nepaprastai lengva – tokio pasitikėjimo grįsto santykio norisi visiems. Kviečiame jo siekti kartu!
- **„Jei man būtų blogai kas nors, blogai jausčiausi ar kas atsitiktų, norėčiau, kad suaugę žmonės išklaustų manęs ir padėtų“.** Kartais savo išskirtiniu elgesiu jauni žmonės nori parodyti, kad jiems reikia rūpėsčio ir dėmesio, nors iš išorės gali atrodyti, kad jie nori mus atstumti.



SKIRKITE 1,2 % GPM

NAUJAI PROGRAMAI PAAUGLIAMS

Su jaunais žmonėmis dirbame jau daugiau nei 10 metų. Matome, kad mūsų programose paaugliai pasiekia teigiamų pokyčių savo gyvenimuose. Šiuo metu vienas iš didžiausių iššūkių pabaigus „Paauglių klubą“ – rasti kitą vietą jaunuoliui, kurioje jis gautų tinkamą palydėjimą pagal savo poreikius. Reaguodami į specializuotų paslaugų trūkumą paaugliams Naujininkuose, nuo rugsėjo mėnesio planuojame pradėti programą jaunimui nuo 14 iki 16 metų. Programos veikla bus orientuota į socialinių įgūdžių ugdymą, emocinės sveikatos bei atsparumo priklausomybėms stiprinimą. Kadangi šiuo metu ši nauja programa dar neturi jokio finansinio šaltinio, jūsų įsitraukimas mums būtų labai svarbus.

Programos veiklą sudarytų:

- ✓ Darbas su paaugliais grupėje
- ✓ Psichologo konsultacijos
- ✓ Patirtinio mokymo elementai (žygiai, stovyklos)
- ✓ Tėvų konsultavimas




Buvusios „Paauglių klubo“ dalyvės Evelinos piešinys.

Gavėjo pavadinimas: VšĮ Vilniaus socialinis klubas
Identifikacinis numeris (kodas): 303109851
Tel.: +370 647 06985
El.p.: info@vilniussocialclub.lt
Adresas: Dzūkų g. 37, LT-02164, Vilnius

2024
NAUJENLAIŠKIS #9



Paremk mus:

 <https://contribee.com/vsc>

Stebėk mus:

 www.facebook.com/vilniussocialclub